

# 識 適 釋

1010715

鑒宗師述：

得識則悟，得適則安，得釋則然。知識了解覺明頓悟則身安適不明之心方才釋懷然身自在，一切領域要進入識的開始，就是知識明覺，悟出一切道理，了解一切內容，心才能安適，身得以逍遙自在釋懷。無須鑽牛角尖，認識道之本面，則可安適於心，得到解脫釋身，才可超凡；不論入道先後，不論果位高低，不論修持層次，認識悟道，識存在於行住坐臥間，以恆觀之心，達赤誠領域方可識身合一，至此心若適安理則得，身然釋透無意識境。得到適當於身的境領，適當意境裡能做到恰如其分的融合，就是圓滿。識 適 釋說明修行者之過程及意境。

道不可固守，展合之自，天地合一，傳一悟十，授一忱十，才方了子，領明于心，于明經心，則方自然，為道承領，十方子了。修道若固守口訣，與鬼道無異，太不自然，教化不明；訣須明瞭，而非固守，了解自會澄明，印明便能展合，大方空間，十方領域，十方展到盡頭，大方空間即現，所以當以了解口訣為修，不可以固守功法論道，以致困守滯留停滯不進；靈是如來，來自於天地，來如合一，亦歸於天地，如電掃曳電飛行來去自如。若逢困惑、遲疑昧心、因累障礙，法身將為法界所故困，因此須洗清阻離子，不為境所牽扯，才可以清明，來境去留逍遙遙道無遠弗屆。

練劍前，先訣領明于身，了解明白口訣道竟後入坐，打坐時全身放空，務必放輕鬆身形，則任何意境皆可到達，廣到渺冥穹蒼。而故，觀念才是入道之門，觀念正確才可得識悟明，適身安逸，釋懷自在。